



CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE  
Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica  
Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 02/9373771 - 333/5914324 - Fax 02/9374000  
Codice fiscale 93531510159

Venerdì 29 gennaio 2010  
Dalle 18.30 alle 21.00

## DANZAMOVIMENTOTERAPIA E FIORI DI BACH

### Articolazione dell'incontro:

- Presentazione dei partecipanti
- Esposizione dei concetti fondamentali sui fiori di Bach:
  - Frequenza
  - Risonanza
  - L'energia dell'essenza attraverso l'acqua
  - L'energia della pianta individuata da Bach
  - Preparato di fiori dal punto di vista chimico e fisico
- Esperienza di danzamovimentoterapia® attraverso la mediazione dei fiori di Bach
- Feedback
- Presentazione di:
  - Bach e la sua storia
  - Uso corretto dei fiori di Bach
  - I fiori di Bach possono essere utili nei sintomi fisici?
  - L'identificazione del fiore e riconoscimento della risorsa
  - L'uso del "Rescue Remedy"
  - Alcuni punti fondamentali della filosofia di Bach

### Conduttori dell'incontro

- DR. hc Alberto Cericola:  
counselor formazione Gestalt presso il CSTG di Milano diretto dal dott Riccardo Zerbetto; laurea in naturopata presso la Costantinian University;  
responsabile della Gammapi Medical e del progetto per le terapie integrate.

- Tellarini Nicoletta  
Danzamovimentoterapeuta, specializzata in tecniche di rilassamento ed operatrice E.F.T. (emotional freedom techniques)

*Poiché i posti sono limitati è necessario iscriversi entro il 27 gennaio 2010*

*Contatti: n°tel. [3335914324](tel:3335914324) mail: [nicoletta.tellarini@fastwebnet.it](mailto:nicoletta.tellarini@fastwebnet.it)*

*L'incontro avrà luogo presso il CCSR di Lainate (MI) situato in Vicolo Erba*

*È necessario indossare un abbigliamento comodo e munirsi di un paio di calze antiscivolo*